

VI Puchar Pomorza Kyokushin Karate

Pod Patronatem Burmistrza Miasta Rumia

REGULAMIN

Część A

I. Organizator:

Gdyński Klub Kyokushin-kan Karate-do
81-048 Gdynia ul. Wawrzyniaka 4A/8 tel. 502-250-458, e-mail: marekwili@wp.pl

II. Termin i miejsce: 2.12.2023r. Rumia – Sala Gimnastyczna Zespół Szkół Ogólnokształcących w Rumi , ul. Stoczniovców 6.

III. Uczestnictwo, zgłoszenia:

W zawodach mogą wziąć udział ośrodki, które wcześniej zgłoszą swój akces za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres e-mail: marekwili@wp.pl, oraz dokonają opłaty startowej, do dnia **20.12.2023r.** Absencja zawodnika nie powoduje zwrotu opłaty startowej.

Zgłoszenia powinny uwzględniać wagę i wiek /rok urodzenia/ zawodników według tabeli zamieszczonej na końcu komunikatu. Losowanie zawodników odbędzie się przed Mistrzostwami.

IV. Opłata startowa w wysokości 70 zł płatna do dnia 20.12.2023r.

Na konto klubu 85 1050 1764 1000 0090 3163 2053

V. Orientacyjny program zawodów:

9:30	10:00	Przyjazd uczestników, sprawy organizacyjne;
10:00	10:15	Narada sędziów;
10:15	13:30	Otwarcie zawodów, układy, kata, wręczenie nagród
13:30	17:00	Eliminacje i finały kumite, wręczenie nagród

VI. Przyznane zostaną nagrody:

Indywidualne w każdej konkurencji oraz tytuł najlepszej drużyny.
Punktacja **I miejsce** – 3 pkt, **II miejsce** – 2 pkt, **III miejsce** – 1 pkt.

VII. Postanowienia końcowe:

- **Zgłoszenia prosimy dokonać według zamieszczonej tabeli na końcu regulaminu.**
- Zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji układy, kata i jednej kumite.
- W razie niedostatecznej ilości zawodników w danej konkurencji bądź kategorii dana konkurencja lub kategoria może się nie odbyć lub może być połączona z inną za zgodą sędziego głównego i organizatora.
- **W celu zapewnienia bezpieczeństwa startujących w konkurencjach kumite juniorów prosimy o podanie aktualnej wagi zawodników w celu weryfikacji i dostosowania wag do zgłoszonych uczestników turnieju.**
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.

- Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione.

VIII. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy z klubów posiadający:

- oświadczenie rodzica o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach oraz zgodę opiekuna prawnego do udziału w zawodach dla osób niepełnoletnich;
- ochroniacze wymagane wg poszczególnych kategorii
- czyste, białe karategi
- spełniający dodatkowe wymagania konkurencji
- zgłoszenie ekip oraz opłaty startowe do dnia 20.11.2023 r.

Część B

KONKURENCJE:

1. Układy - elementy kata – pierwszy krok
2. Kata
3. Kumite Juniorów do 18 lat.

1. Elementy kata – pierwszy krok – wykonanie układu (konkurencja dla białych i pomarańczowych pasów)

- dwie kategorie: do lat 8 i do lat 10, białe i pomarańczowe pasy startują razem,

Wymagania dodatkowe:

- o starcie w danej kategorii decyduje rocznik zawodnika.
- **Wypełniona i podpisana Karta Startowa Zawodnika**

Opis Konkurencji:

- wszystkie kategorie zostaną rozegrane systemem punktowym w dwóch rundach pokazowych.

Pierwsza tura-eliminacyjna:	Druga tura-finalowa:
– układ I	Układ II

Układ I

Zawodnik wchodzi na matę i przyjmuje pozycję fudo-dachi, na komendę sędziego przechodzi do pozycji yoi-dachi, na komendę sędziego (hajime) – przechodzi do pozycji hidari zenkutsu-dachi z oi gedan uke i Kiai. Wykonuje 3 kroki do przodu z oi tsuki chudan, trzecia technika z Kiai. - Mawate z gedan uke - 3 kroki z oi tsuki chudan, trzecia technika z Kiai – mawate z gedan uke. Na komendę sędziego (naura) powrót do fudo-dachi i oczekuje na decyzję sędziów.

Układ II

Zawodnik wchodzi na matę i przyjmuje pozycję fudo-dachi, na komendę sędziego przechodzi do pozycji yoi-dachi, na komendę sędziego (hajime) – przechodzi do pozycji hidari zenkutsu-dachi z morote gedan uke i Kiai. Wykonuje 3 kroki do przodu z mae keage, trzecia technika z Kiai. - Mawate z morote gedan uke - 3 kroki z mae keage, trzecia technika z Kiai – mawate z morote gedan uke. Na komendę sędziego (naura) powrót do fudo-dachi i oczekuje na decyzję sędziów.

2. Kata- podział na dziewczęta i chłopców oraz kategorie:

- do lat 10
- do lat 12
- do lat 14
- do lat 16
- powyżej 16 lat, open

Wymagania dodatkowe:

- o starcie w danej kategorii decyduje rocznik zawodnika.
- **Wypełniona i podpisana Karta Startowa Zawodnika**

Opis Konkurencji:

- wszystkie kategorie zostaną rozegrane systemem punktowym w dwóch rundach pokazowych.

Pierwsza tura-eliminacyjna:	Druga tura-finalowa:
do lat 10 – Taikyoku I	Taikyoku II lub III
do lat 12 – Taikyoku III	Pinian I lub Pinian II
do lat 14 – Pinian I	Pinian II lub III
do lat 16 – Pinian II	Pinian III, IV
Open – Pinian III	Pinian IV, PinianV Geksai-dai, Geksai-sho,

3. Kumite Juniorów – kategorie wiekowe i orientacyjne wagowe dla chłopców i dziewcząt

9-10 lat chłopców:	- 35 kg,	i	+ 35 kg	dziewcząt:	open
11-12 lat chłopców:	- 40 kg,	i	+ 40kg	dziewcząt:	open
13 – 14 lat chłopców:	- 50 kg,	i	+ 50kg	dziewcząt:	open
15 – 16 lat chłopców:	- 60 kg,	i	+ 60kg	dziewcząt:	open
17 – 18 lat chłopców:	- 70 kg,	i	+ 70kg	dziewcząt:	open

Wymagania dodatkowe:

- ✓ o starcie w danej kategorii decyduje rocznik zawodnika.
- ✓ **Wypełniona i podpisana Karta Startowa Zawodnika**
- ✓ posiadanie ochraniaczy osobistych: napiętniki elastyczne bawełniane, ochraniacze goleń/stopa typu skarpeta bawełniane, suspensoria, ochraniacz piersi (kobiety).
- ✓ **w zgłoszeniu prosimy o podanie aktualnej wagi zawodników.**

Opis konkurencji:

- Zawodnicy i zawodniczki w przypadku większej ilości startujących zostaną podzieleni na **większą ilość kategorii wagowych** w celu uniknięcia dużych różnic w wadze walczących ze sobą zawodników,
- Zawodnicy w kategoriach wiekowych 9- 14 lat walczyć będą w ochraniaczach osobistych, kaskach z kratką i z ochraniaczem tułowia.
- Zawodnicy kategorii wiekowej 15-16 i 17-18 lat walczyć będą w ochraniaczach osobistych i kaskach z kratką.
- Organizator zapewnia kaski z kratką oraz ochraniacze tułowia. Dopuszczalne jest posiadanie całego kompletu ochraniaczy po ówczesnym zatwierdzeniu przez sędziego głównego.

➤ *Czas walki*

- *dla wieku 9-12 lat 1,5 minuty + ewentualnie dogrywka 1 minuta;*
- *dla wieku 13-18 lat 2 minuty + ewentualnie dogrywka 1 minuta;*
- *możliwość stosowania technik jak w systemie knockdown bez kopnięć frontalnych jodan: hiza-geri, yoko-geri, ushiro-geri, mae-geri, kaiten geri.*

Życzymy milego pobytu w Rumi