

# **Trzeci Ogólnopolski Turniej**

## **Karate i Tameshiwari**

### **dla dzieci i młodzieży**

**pod patronatem Burmistrz Gminy Żukowo Pani Marioli Żmudzińskiej**

#### **REGULAMIN**

**Zawody mają na celu propagowanie Karate Kyokushin wśród mieszkańców naszego regionu. Dają możliwość weryfikacji umiejętności zawodnikom z różnych klubów i federacji ponad wszelkimi podziałami.**

**Zapraszamy wszystkich Adeptów do uczestnictwa.**

#### **Część A**

##### **I. Organizator:**

Kaszubskie Towarzystwo Sztuk Walki, Lniska 16, 83-330 Lniska

##### **II. Współorganizator:**

Interpres Prosta Spółka Akcyjna, ul. Święty Marcin 29/8, 61-806 Poznań

##### **II. Termin i miejsce:**

**19 października 2024 roku**

Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej w Żukowie, ul. Armii Krajowej 15.

##### **III. Uczestnictwo, zgłoszenia:**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy klubów Karate Kyokushin, którzy zgłoszą swój udział za pośrednictwem systemu Wazari do dnia 16 października 2024 roku do godziny 23:59, oraz dokonają opłaty startowej do dnia **17 października 2024 roku**.

**Po wcześniejszym uzgodnieniu można dokonać opłaty startowej na miejscu bezpośrednio przed zawodami.**

**Do konkurencji Tameshiwari można zgłosić się w trakcie turnieju wypełniając kartę startową i wnosząc opłatę w wysokości 100 zł**

**Absencja zawodnika nie powoduje zwrotu opłaty startowej.**

**Zgłoszenia powinny uwzględniać wagę, wiek (dokładna data urodzenia), wzrost, liczbę startów, stopień zawodników według karty startowej, która jest załącznikiem do regulaminu.**

Przydzielenie zawodników do poszczególnych kategorii odbędzie się bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów po weryfikacji.

#### **IV. Opłata startowa:**

- 1. 90 zł** - w przypadku uczestnictwa tylko w jednej konkurencji – kumite lub tameshiwari
- 2. 150 zł** - w przypadku uczestnictwa w obu konkurencjach
- 3. Catering** - na miejscu będzie całonocne stoisko gastronomiczne - opłata przy zakupie posiłków

**Opłata startowa płatna do dnia 17 października 2024 roku na konto organizatora – Kaszubskie Towarzystwo Sztuk Walki 48 1140 2004 0000 3602 8486 8514**

#### **V. Program zawodów:**

<b>8:00</b>	<b>10:30</b>	Przyjazd uczestników, weryfikacja, sprawy organizacyjne
<b>8:00</b>	<b>19:00</b>	W trakcie całych zawodów czynne będzie stoisko gastronomiczne
<b>10:00</b>	<b>10:45</b>	Narada sędziów
<b>11:00</b>		Oficjalne Otwarcie Zawodów
<b>11:20</b>	<b>17:00</b>	Rozpoczęcie konkurencji Kumite i Tameshiwari
<b>17:00</b>	<b>18:00</b>	Rozdanie nagród. Zakończenie zawodów

#### **VI. Przyznane zostaną nagrody:**

- indywidualne w każdej konkurencji
- tytuł najlepszej drużyny
- tytuł najlepszej zawodniczki, najlepszego zawodnika
- najlepszy technik
- najmłodsza zawodniczka, najmłodszy zawodnik

Punktacja drużynowa: **I miejsce** – 3 pkt, **II miejsce** – 2 pkt, **III miejsce** – 1 pkt.

#### **VII. Postanowienia końcowe:**

- Zgłoszenia prosimy dokonywać elektronicznie za pomocą systemu Wazari pod adresem: <http://wazari.eu/rejestracja/>

*Jeśli masz już konto w Systemie Wazari zaloguj się tam i dołącz do naszego turnieju, a następnie zarejestruj swoich zawodników.*

*W przeciwnym wypadku konieczna jest rejestracja klubu, a kolejnym krokiem jest dołączenie do naszego turnieju i zgłoszenie zawodników.*

**Ewentualną pomoc przy rejestracji online można uzyskać bezpośrednio u Organizatora pod nr 602 18 18 42 lub twórcy systemu pod nr 602 257 014.**

- **Możliwość rejestracji zawodników rozpocznie się 5 października 2024 roku i trwać będzie do dnia 16 października 2024 roku do godziny 23:59**

- **Wraz z rejestracją prosimy o przesłanie na adres: [tomasz@interpres.pl](mailto:tomasz@interpres.pl) listy zgłoszeniowej zawodników – załącznik do regulaminu**
- Zawodnik może startować w konkurencji kumite zgodnie z przyznaną kategorią lub w konkurencji tameshiwari, lub w dwóch konkurencjach jednocześnie
- W przypadku nieosiągnięcia minimalnej liczby zgłoszeń zawodników w danej konkurencji bądź kategorii, Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania danej konkurencji lub kategorii ewentualnie do połączenia z inną, za zgodą Sędziego Głównego
- **W celu zapewnienia bezpieczeństwa startujących w konkurencjach kumite juniorów prosimy o podanie aktualnej wagi i wzrostu zawodników stopnia oraz liczby dotychczasowych startów w celu weryfikacji i dostosowania kategorii do zgłoszonych uczestników turnieju**
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator
- Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione

### VIII. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- oświadczenie rodziców lub opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i ich zgodę do udziału w zawodach dla osób niepełnoletnich
- ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii
- czyste, białe karategi, pas wg stopnia
- spełniający ewentualne dodatkowe wymogi konkurencji
- zgłoszenie ekip oraz uregulowane opłaty startowej do dnia 17 października 2024 r.

### IX. POZOSTALE

#### 1. UBEZPIECZENIE NNW:

Zawodnicy powinni posiadać wykupione we własnym zakresie ubezpieczenie NNW. Za ich weryfikację odpowiedzialne są Kluby wystawiające swoich zawodników do udziału w zawodach

2. Prosimy, aby każdy z Klubów wystawił minimum jednego sędziego w pełnym stroju
3. Nagrody: każdy zawodnik otrzyma dyplom potwierdzający udział w zawodach oraz okolicznościowy medal
4. Miejsca od 1 – 3 w każdej kategorii premiowane są medalem i nagrodą rzeczową. Przewidujemy również inne atrakcje dla zawodników
5. We wszystkich kwestiach sportowych wyżej nie opisanych decyduje Sędzia Główny zawodów. W kwestiach technicznych decyduje Organizator
6. Noclegi: Istnieje możliwość polecenia miejsc noclegowych; w tym celu należy kontaktować się z przedstawicielem Organizatora pod numerem telefonu 602 732 988

## **Część B**

### **KONKURENCJE:**

#### **1. KUMITE**

Dążymy do tego, aby nasze zawody były maksymalnie zrównoważone ze względu na umiejętności zawodników, ich wagę, wzrost, wiek i stopień. Oczywiście zdajemy sobie sprawę, że zawsze znajdą się jakieś wyjątki, dlatego zastrzegamy sobie prawo do przesunięcia poszczególnych zawodników do wyższych lub niższych kategorii wiekowych, zwłaszcza tych, którzy swoimi datami urodzenia graniczą z kategorią wiekową.

Naszym nadrzędnym celem jest umożliwienie doświadczonym zawodnikom startu z równymi sobie, tak aby uczestnicy z mniejszym doświadczeniem, czy też np. wagowo lub wzrostowo pasującym do sąsiednich kategorii wiekowych, mogli swobodnie walczyć i zdobywać swoje pierwsze lub kolejne doświadczenia na macie bez poczucia, że zwyciężyli ze słabszym od siebie lub odwrotnie, że przegrali z zawodnikiem, który diametralnie odstawał od swojej kategorii.

Dlatego też przedstawiamy poniżej orientacyjne kategorie wiekowe dla dziewcząt i chłopców, aby bezpośrednio przed zawodami uszczegółwić je wg powyższych założeń. Mamy nadzieję, że ten sposób kategoryzacji zawodników przypadnie do gustu wszystkim uczestnikom naszego turnieju.

O przynależności do odpowiedniej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia w dniu zawodów, a w drugiej kolejności data urodzenia.

Jeśli zawodnik w dniu turnieju ukończy 18 lat, musi wystartować w KUMITE SENIOR MASTER.

**Proponujemy następujące kategorie wiekowe dla dziewcząt i chłopców:**

**5 lat, 6 lat, 7 lat, 8 lat, 9 lat, 10 lat, 11 lat, 12 lat, 13 lat, 14 lat, 15 lat, 16 lat, 17 -18 lat**

### **Wymagania dodatkowe:**

- ✓ **wypełniona i podpisana Karta Startowa Zawodnika**
- ✓ o starcie w danej kategorii decyduje data urodzenia, waga, wzrost, stopień zawodnika i ilość dotychczasowych startów wg karty startowej
- ✓ posiadanie ochraniaczy osobistych: napięstniki elastyczne bawełniane, ochraniacze goleń/stopa typu skarpeta bawełniane, suspensoria, ochraniacz piersi (kobiety)

### **Opis konkurencji:**

- Zawodnicy zostaną podzieleni na większą liczbę kategorii wagowych i wiekowych w celu uniknięcia dużych różnic walczących ze sobą zawodników
- Zawodnicy w kategoriach wiekowych 5 - 12 lat walczyć będą w ochraniaczach osobistych, kaskach z kratką i z ochraniaczem tułowia
- Zawodnicy kategorii wiekowej 13 - 18 lat walczyć będą w ochraniaczach osobistych i kaskach z kratką
- Organizator zapewnia kaski z kratką oraz ochraniacze tułowia. Dopuszczalne jest posiadanie własnego kompletu ochraniaczy po ówczesnym zatwierdzeniu przez sędziego głównego

### ***Czas walki***

- ***dla wieku 5 - 8 lat 1 minuta + 1 x dogrywka 1 minuta***
- ***dla wieku 9 - 12 lat 1,5 minuty + 1 x dogrywka 1 minuta***
- ***dla wieku 13-18 lat 2 minuty + 2 x dogrywka 1 minuta***  
*- ostatnia dogrywka koniecznie ze wskazaniem zwycięstwa*

### ***Możliwość stosowania technik***

- ***techniki jak w systemie knockdown – All Kick***

## **2. TAMESHIWARI**

Organizator przygotowuje deski do łamania o wielkości 20 x 30 cm, słoje w poprzek.

Grubość desek: 10, 15 i 20 mm

Sposób łamania desek:

zawodnik siada w Seiza przed postumentem, na którym znajduje się deska lub deski i łamie je techniką ręczną Shuto lub Tetsui zza głowy

Zawodnik, który startuje w tej konkurencji, sam podejmuje decyzję, ile desek chce złamać.

Dla zawodników z grupy wiekowej 5 - 8 lat dedykujemy deski o grubości 10 mm, dla zawodników z grupy wiekowej 9 - 12 lat deski o grubości 15 mm, a dla starszych deski o grubości 20 mm.

Każdą próbę można powtórzyć jeden raz.

Zawodnik przed każdym podejściem dysponuje liczbę desek.

**Każda złamana deska to 1 punkt.**

W celu zdobycia jak największej liczby punktów, każdy zgłoszony do tej konkurencji zawodnik może podejść do niej dwa razy; nie później jednak niż na godzinę przed planowanym zakończeniem zawodów.

Każdy zawodnik otrzyma swoją kartę startową, na której będą odnotowane zdobyte punkty, oraz która będzie podstawą do ustalenia zajętego miejsca. Jeśli zawodnik zagubi swoją kartę startową, druga nie będzie wydawana.

Wszelkie wątpliwości będzie na bieżąco i ostatecznie rozstrzygał sędzia oddelegowany od konkretnego stanowiska Tameshiwari.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany sposobu naliczania punktów.

Ostateczne zasady zostaną podane bezpośrednio przed rozpoczęciem konkurencji.

Kategorie wiekowe w tej konkurencji będą jednakowe jak w konkurencji Kumite.

W przypadku zdobycia przez zawodników jednakowej liczby punktów przyznawane będą miejsca ex aequo.

**Życzymy miłego pobytu na naszych zawodach i wielu sukcesów na drodze Karate. Osu!**